

CALENDRIER 2018-2019 des formations professionnelles continues

sept oct nov déc janv fév mars avril mai juin juill août

TECHNIQUES DE COACHING ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE											
Préparation Physique intégrée - 21h Philippe MOLENDI			02-04						24-26		
Coaching sportif et petit matériel - 14h						16-17					
Coaching sportif et perte de poids /amélioration de la condition physique - 14h								27-28			
Les techniques de stretching en coaching sportif - 14h							16-17				
Optimisation de la vitesse dans les sports individuels et collectifs - 14h Christopher MORRISSEY					06-07					01-02	
La réathlétisation - 21h								13-14			
La pliométrie et sa planification en coaching sportif - 14h							23-24				
Gestion de stage en altitude en vue d'une performance sportive - 14h									25-26		
Formation KettleBell - 14h Julien VOLLAND			25-26				16-17				
MANAGEMENT SPORTIF											
Préparation aux fonctions de Manager Sportif - 14h <i>dates communiquées prochainement</i>											
SPORT SANTE											
Renforcement musculaire postural et équilibre du dos - 14h Elsa CHUFFART		24-25					16-17				
Pilates Petits matériels (2 jours) Evelyne DUVIN					12-13						
Pilates Matwork I et II (4 jours)					26-27	02-03				29-30	06-07
Swiss Ball (2 jours)							16-17				24-25
Sport & Périnée : l'importance des exercices hypopressifs (2 jours)				08-09					18-19		
Activité physique et public en surpoids - 14h Sarah PERRIN								21-22			
Activité physique et personnes diabétiques - 14h									13-14		
Activité physique et public senior - 14h				15-16							
Formation initiale en massage pour le sportif - 14h Christopher MORRISSEY						09-10					
Massage pour le sportif - 21h											7
COMMUNICATION											
Formation prospection et vente en personal coaching - 14h Bruno BERIOT							16-17				06-07
Formation création d'un site internet - 14h Benjamin LONGEARET				08-09							
Promouvoir son activité sur internet - 14h							16-17				

Pour tous renseignements concernant ces formations, merci d'envoyer vos demandes à l'adresse courriel suivante : contact84@profession-sport-loisirs.fr